



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@gmail.com

LIFE IS A RODEO

Chorégraphe : Dan Albro (3/16/2020)

Traduction : Saône Country

Line dance : 32 temps, 4 murs, Novices

🎵 : "Life is a Rodeo" par Mr Jay, James Lann & David Banning

Intro: 32 temps – Commencer sur le mot "Buddy"

A propos des paroles.....

La vie est un rodéo. Quand on réussit on plane, quand on tombe on se relève, on enlève la poussière sur ses vêtements...

CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS, BACK, SIDE, CROSS (Figure Eight)

1-2-3-4 PD croise devant PG, PG pointe à G, PG croise devant PD; PD pointe à D

5-6-7-8 PD croise devant PG, Reculer PG, PD recule en diagonale, PG croise devant PD 12:00

SHUFFLE SIDE, ROCK, REPLACE, ¼ TURN, ½ TURN, ¼ SHUFFLE SIDE

1&2-3-4 PD à D, PG rejoint PD, PD à D, PG derrière, revenir sur PD

5,6 ¼ tour à D et Reculer PG, ½ tour à D et avancer PD

7&8 ¼ tour à D et PG à G, PD rejoint PG, PG à G 12:00

ROCK, REPLACE, KICK, BALL, CROSS, STEPSIDE, BUMP, BUMP, KICK

1,2 Rock PD derrière PG, revenir sur PG

3&4 Kick PD devant en diagonale, PD à côté PG, PG croise devant PD

5-6-7-8 PD à D, bump hanche D (x2), Kick PD devant 12:00

BACK, TOUCH(CLAP), BACK, TOUCH(CLAP), STEP ¼ PIVOT, STEP ½ PIVOT

1,2 Reculer PD, PG touche à côté PD avec clap

3,4 Reculer PG, PD touche à côté PG avec clap

5-6-7-8 Avancer PD, ¼ tour à G (PDC sur PG), avancer PD, ½ tour à G (PDC sur PG) 3:00

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de



Options pour le fun pendant le refrain (qui commence par "Flying High") :

1^{ère} section :

1-4 "Flying High" lever les bras

3^e section :

1-2-3&4 "Pick Yourself Up" Baisser les bras puis levez-les sur 3&4

5-6-7-8 "Dust Yourself Off" main D brosse le bras G 2 fois puis le genou D

4^e section :

5-6-7-8 "Pick "Life is a Rodeo" Lever la main D et tourner comme avec un lasso